

研究業績・社会活動「著書」

氏名(吉原 紳)

著書・学術論文の名称	単・共著 の別	発行・発表 年月日	発行所・発表雑誌又は 発表学会等の名称	概 要
「I. 著書」				
1. スポーツでなぜ死ぬの 「運動中の突然死を防ぐに は」	共著	1995.01	メトロポリタン出版	スポーツ報道に関連した突然死の報告は、昨今特に多く報道されている。ランニング中、ゴルフラウンドの時などである。そこでスポーツ中に死なないために予防対策としてメディカルチェックの必要性と日常生活における健康管理について論述したものである。
2. ゴルフ 一番危険なスポーツ	単著	1997.06	飛鳥新社	ゴルフ人口は2000万人といわれている、さらに年間200人以上のプレーヤがゴルフ場で死亡している、このようなゴルフを取り巻く環境をすこしでも改善することが大切であり、多くのゴルファーへの啓蒙書として著した。
3. メタボリックシンドロームに 効果的な運動・スポーツ	共著	2011.11	有限会社 ナップ	安全で楽しいゴルフの確立を目的にゴルフ場での事故の実態を調査してきた。最も問題となる死亡事故の原因としては心筋梗塞・狭心症・脳梗塞であるその他の危険因子は糖尿病。高尿酸血症・肥満・運動不足・ストレスである、いわゆるメタボリックシンドロームが原因である。そこでゴルフによるメタボリック解消法を解説したのもである。